

**Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı'nın** "Okullarda Obezite ile Mücadelede Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının Kazandırılması" başlığı kapsamında

- Okul kantinleri ve yemekhanelerinde yürütülen beslenme hizmetlerinde sağlıklı uygulamaların teşviki için çeşitli kampanya ve aktiviteler (Beyaz Bayrak Projesi, Beslenme Dostu Okul vb.) yürütülmesi
- Okul kantin ve yemekhanelerindeki beslenme hizmetlerinin belirli aralıklarla yeterli ve dengeli beslenme ve besin güvenliği kriterlerine uygunluğu açısından denetiminin sağlanması
- İlköğretim okullarında "Okul Sütü Programı"nın başlatılması faaliyetleri bulunmaktadır.

## Beslenme Dostu Okul Nasıl Olunur ?

- Başvurular okullara, İl Millî Eğitim Müdürlüğü kanalı ile "Başvuru Formu" ve "Beslenme Dostu Okullar Denetim Formu" ile duyurur.
- Denetim formunda belirtilen kriterlere uygun okul ortamı sağlayan okul müdürlükleri, başvuru formuyla Millî Eğitim Müdürlüğü kanalı ile Halk Sağlığı Müdürlüğü'ne başvuruda bulunur.
- İki Halk Sağlığı Müdürlüğü temsilcisi, iki Millî Eğitim Müdürlüğü temsilcisinden oluşan denetim ekibi tarafından denetimler gerçekleştirilir ve denetimler sonucunda belge almaya hak kazanan okullara, Sağlık Bakanlığı'ndan gönderilen belgeler teslim edilir.
- Belgelerin geçerlilik süresi 3 yıl olup Beslenme Dostu Okullarımız her yıl en az bir kez denetime tabi tutulur.

Öğrencilerimizi

- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama özendirerek
- Sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirmek
- Obeziteden korumak için

**Okullarımız beslenme dostu olsun!**



T.C. Sağlık Bakanlığı



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Bursa Halk Sağlığı  
Müdürlüğü



T.C. Sağlık Bakanlığı



T.C. Sağlık Bakanlığı  
Bursa Halk Sağlığı  
Müdürlüğü

# OKULLARIMIZ BESLENME DOSTU OKUL OLSUN !



## BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Ayrıntılı bilgi için: [www.beslenme.gov.tr](http://www.beslenme.gov.tr)



Bursa Halk Sağlığı Müdürlüğü  
Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Programlar Şubesi  
Tel: 0.224 808 31 72 • e-mail: hsm16.bohkd@saqlik.gov.tr

## BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Okulunuz da beslenme dostu okul projesine başvurabilir.

# Okullarımız Beslenme Dostu Okul Olsun !



**Yeterli ve Dengeli Beslenmek,  
Besin Çeşitliliğini Artırmak İçin  
Her Öğünde 4 Besin Grubundan  
Yenilmelidir.**

Ülkemiz nüfusunun yaklaşık beşte biri öğrenci, öğretmen ve okulda çalışan diğer personelden oluşmaktadır. Bu nedenle okul sağlığı uygulamaları, nüfusumuzun büyük bir bölümünü doğrudan, tamamını ise dolaylı olarak etkileyen önemli bir hizmet alanıdır.

## Okul sağlığı hizmetlerinin amacı;

- Okul çağındaki tüm çocukların olabilecek en iyi bedensel, ruhsal ve toplumsal sağlığa kavuşmalarını sağlamak ve sürdürmek,
- Okul çocuklarının sağlıklı bir çevrede gelişimini sağlamak,
- Çocukların, ailelerin ve toplumun sağlık düzeyini yükseltmektir.

## OKUL ÇAĞI DÖNEMİ

Büyüme ve gelişimin hızlı olduğu,

Besin ögesi gereksiniminin yüksek olduğu,

Duygusal gelişim hızının arttığı,

Yaşam boyu sürecek davranışların kazanılmaya başlandığı bir dönemdir.

## Beslenme Dostu Bir Okul

- Çocukların normal büyüme ve gelişiminin sağlanması için uygun bir okul ortamı oluşturur.
- Okul ortamında öğrencilerinin sağlıklı yiyeceklere (taze meyve-taze sıkılmış meyve suyu, süt, ayran vb.) erişimini sağlar.
- Öğrencilerinin birçok gıda ürünü içerisinde sağlıklı olanları seçebilmesini sağlayacak şekilde eğitim verir.
- Ailelerin sağlıklı beslenme konusunda doğru bilgilerle yönlendirilmesi için eğitimler organize eder.
- Sağlıklı beslenmeyi eğitimin ve günlük yaşamın bir parçası haline getirerek çocuklar tarafından benimsenmesini sağlar.
- Her türlü beslenme ihtiyaçları için hijyenik ortam oluşturur (kantin, yemekhane, sağlıklı içme suyu vb.).
- Sağlıklı yaşamak için yeterli ve dengeli beslenmeyle birlikte fiziksel aktivitenin de önemli olduğu bilinciyle; yönetici, öğretmen ve bütün çalışanları ile öğrencilerine doğru örnek olur.
- Yarışmalar, sosyal projeler, oyunlar, tiyatrolar gibi çeşitli aktivitelerle sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı öğrencilerine sevdirebilir.

## Beslenme Dostu Okul Olmak İçin;

- Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp, risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
- Okulun güncel bir "Beyaz Bayrak" sertifikası bulunup bulunmamasına,
- Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
- Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışının yapılıp yapılmadığına,
- Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
- Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
- Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no'lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediğine,
- Okul çevresinde hizmet veren yiyecek/içecek satışı yapan yerlerin gıda güvenilirliği yönünden denetlenmesi ve kontrolü için ilgili kurumlardan (Gıda, Tarım ve Hayvancılık İl Müdürlüğü, Belediye/İl Özel İdareleri/ Organize Sanayi Bölgeleri, İl Sağlık/ Halk Sağlığı Müdürlüğü) destek alınıp alınmadığına,
- Menülerin Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanıp hazırlanmadığına,
- Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığı'nın yayımladığı ve İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlanıp hazırlanmadığına ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediğine ihtiyaç duyulmaktadır.

**Okullarımız  
Beslenme Dostu Okul Olsun**